



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

การป้องกันอุบัติเหตุ ทางจราจร



การป้องกันอุบัติเหตุ ทางการจราจร

ในสังคมปัจจุบัน การเดินทางของมนุษย์เป็นความจำเป็นในการดำรงชีวิต มนุษย์เดินทางเกือบตลอดเวลา ทั้งการเดินทางในระยะใกล้ และการเดินทางในระยะไกล ทั้งการเดินทางด้วยยานพาหนะ และการไม่ใช้ยานพาหนะ อุบัติเหตุจากการเดินทางจึงมักเกิดขึ้นเสมอ ซึ่งเมื่อเกิดอุบัติเหตุก็ตามมาด้วยการบาดเจ็บ การสูญเสียทรัพย์สิน ความพิการ หรือแม้กระทั่งการสูญเสียชีวิตตามมา ทั้งผู้ขับขี่ ผู้โดยสาร หรือแม้กระทั่งผู้คนที่เดินเท้ามิได้ขับขี่ยาน



สาเหตุของอุบัติเหตุทางการจราจร เกิดขึ้นได้โดยหลายสาเหตุ

สาเหตุ จากผู้ขับขี่

- เกิดจากความประมาท
- การขับรถเร็ว
- ความคึกคะนอง
- การไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร
- ผู้ขับขี่เมาสุรา
- ผู้ขับขี่ง่วงนอน
- มีโรคประจำตัวบางอย่าง
- ที่ทำให้สมรรถนะในการขับขี่ลดลง

สาเหตุ จากสภาพรถ

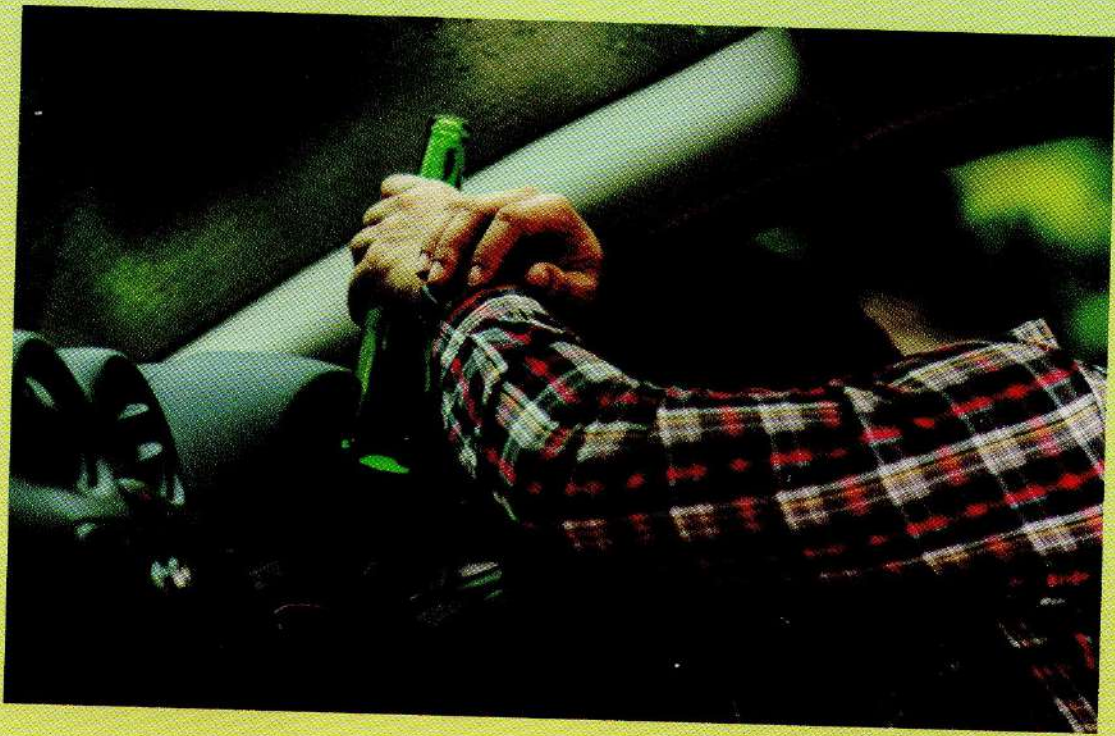
- เบรกไม่ดี
- ไฟหน้าไม่สว่างพอ

สาเหตุจาก สภาพแวดล้อม

- สภาพถนนไม่เหมาะสม
- สภาพภูมิอากาศไม่ดี เช่น มีหมอกหนา
- ภูมิประเทศไม่ดี เช่น ทางชัน ไหล่เขา



อุบัติเหตุจากการเมา / ดื่มแล้วขับ



ดื่มแล้วขับเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุบนถนน แต่ละปีมีคนไทย เสียชีวิตจากเมาแล้วขับกว่า 13,000 คน มีผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ และพิการ จำนวนมาก รวมทั้งจากการประเมินพบว่า มีความสูญเสียทางเศรษฐกิจ มีมูลค่ากว่าสองแสนล้านบาทต่อปี

ในประเทศไทย ได้กำหนดมาตรการในการตรวจจับผู้ขับขี่ที่เมาสุรา โดยถือว่า **ผู้ที่มีระดับแอลกอฮอล์ในเลือดเกิน 50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์** “เป็นผู้ขับขี่ที่เมาสุรา” และมีความผิดตามกฎหมาย

สมรรถนะลดลงเป็นส่วน กับระดับแอลกอฮอล์

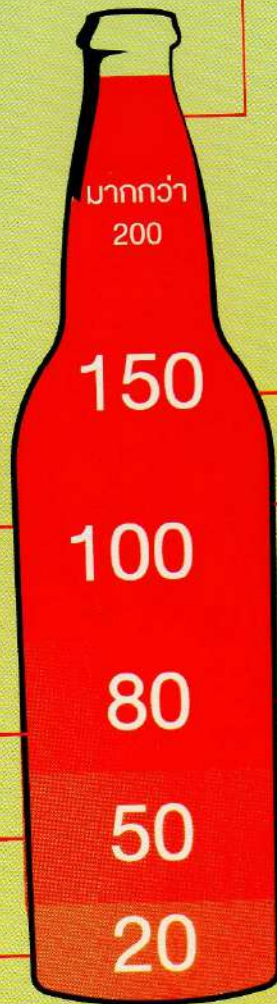
มีผลทำให้ความสามารถในการขับชီးรถ
ลดลงเฉลี่ยร้อยละ 15 มีผลต่อ
คนขับรถทุกคน และการขับรถ
จะแย่งลงอย่างรวดเร็ว

ไม่สามารถวัดได้
เนื่องจากควบคุมการทดสอบไม่ได้
แต่โอกาสเกิดอุบัติเหตุสูงมาก

มีผลทำให้ความสามารถในการ
ขับชီးรถลดลงเฉลี่ยร้อยละ 33

มีผลทำให้ความสามารถ
ในการขับชီးรถลดลง
เฉลี่ยร้อยละ 12 มีผลต่อ
คนขับรถทุกคน และระดับนี้
ใช้เป็นกฎหมายควบคุม
ในหลายประเทศ

โอกาสเกิดอุบัติเหตุ
เป็น 40 เท่าของคนที่ไม่ดื่มสุรา



โอกาสเกิดอุบัติเหตุ
เป็น 6 เท่าของคนที่ไม่ดื่มสุรา

มีผลทำให้ความสามารถ
ในการขับชီးรถลดลง
เฉลี่ยร้อยละ 8
เป็นระดับที่นักวิจัยทั่วไป
ยอมรับว่าการขับชီးรถ
จะเป็นอันตราย

โอกาสเกิดอุบัติเหตุ
เป็น 3 เท่าของคนที่ไม่ดื่มสุรา

โอกาสเกิดอุบัติเหตุ
เป็น 2 เท่าของคนที่ไม่ดื่มสุรา

ระดับแอลกอฮอล์ในเลือด
(มีแอลกอฮอล์ในเลือด)

มีผลเพียงเล็กน้อยเฉพาะบางคน

ใกล้เคียงกับคนที่ไม่ดื่มสุรา

ข้อควรปฏิบัติ ในการขับขี่ และโดยสารรถ



ปฏิบัติตามกฎจราจร
เพื่อความปลอดภัย



ให้สัญญาณมือหรือ
สัญญาณไฟเลี้ยวทุกครั้ง



ไม่ดื่มสุราหรือ
เสพสารเสพติดก่อน
หรือขณะขับขี่รถ



สวมหมวกกันน็อก
ขณะขับขี่หรือโดยสาร
รถจักรยานยนต์



ไม่ขับรถเร็วหรือขับขี่ตัดหน้า
คันอื่นอย่างกระชั้นชิด
หรือแข่งสวนเลน



ไม่ใช้โทรศัพท์มือถือ
หรือโซเชียลมีเดีย
ขณะขับขี่



คาดเข็มขัดนิรภัย ขณะขับขี่
หรือโดยสารรถรถยนต์

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

ผลิตโดย
สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



กรมควบคุมโรค โทร. 0 2590 3855

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

www.riskcomthai.org